



R.C.R. ALICANTE

ESCUELA DE GRUMETES RCRA

El motivo de este documento es comunicarles unas indicaciones básicas para el buen funcionamiento de la ACTIVIDAD.

MATERIAL ACONSEJADO

- Dos mascarillas (una puesta a la entrada de las instalaciones y una de recambio) en la embarcación será obligatorio el uso de la mascarilla si es curso de iniciación en Gamba.
- Gel hidroalcohólico.
- Un bañador de repuesto.
- Chicos: bañador tipo bermuda
- Chicas: pantalón licra por encima rodilla para niñas para encima del bañador.
- Mochila o bolsa de deportes con una muda completa de repuesto.
- Toalla.
- Calzado que se pueda mojar (Se recomienda zapato cerrado) aconsejamos también traer chanclas para actividad en seco.
- Gorra con visera.
- Protector Solar factor 50.
- Almuerzo y cantimplora o bidón de agua con capacidad suficiente para toda la actividad MARCADA CON EL NOMBRE (debido a la actual situación las normas sanitarias no permiten el uso de fuentes públicas, por lo que no podremos rellenar las botellas).
- Camiseta de tejido técnico fresco de manga al codo o larga que seque con rapidez.
- La Escuela de Vela del RCRA proporciona los chalecos salvavidas.

Aconsejamos que:

- Todo el material venga marcado con el nombre del alumno para su identificación y devolución en caso de pérdida.
- El RCRA no se hace responsable de pérdidas y robo, por lo que sugerimos que el niño no traiga dinero ni teléfonos móviles ni objetos de valor.

CONDICIONES Y CONSENTIMIENTO INFORMADO SOBRE EL COVID-19

El Real Club de Regatas de Alicante como entidad organizadora de la ESCUELA DE GRUMETES le informa de las medidas y recomendaciones que se van a llevar a cabo:
El/la participante incluido en un grupo de riesgo puede participar en las actividades previa consulta con su equipo sanitario y tomando las medidas de protección e higiene indicadas en cada caso.

Compromiso de revisión diaria del estado de salud y razón de la ausencia.

- A- Los participantes deberán notificar las causas de ausencia y en el caso de que sea por motivos de salud mediante correo electrónico a ev@rcra.es
- B- Los participantes se mirarán diariamente la temperatura corporal antes de acudir a las instalaciones.



R.C.R. ALICANTE

Si alguna persona involucrada en la actividad presenta sintomatología asociada con el COVID-19 no acudirá y contactará mediante correo electrónico a ev@rcra.es.

- C- Los síntomas más comunes compatibles con la COVID-19 incluyen fiebre, tos y sensación de falta de aire. En algunos casos también puede haber disminución del gusto y del olfato, escalofríos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea y vómitos. Los síntomas suelen aparecer de forma repentina.

FUNCIONAMIENTO Y MEDIDAS EXTRAORDINARIAS

- Disponemos de dosificadores de gel hidroalcohólico, cartelería informando sobre las nuevas medidas de higiene, material individual, papeleras para el desecho de residuos, así como personal para la desinfección después de cada uso.
- Todo el material que se utilice durante el desarrollo de la actividad, será desinfectado al finalizar la jornada.
- Rogamos tomen nota que no es posible dejar a los niños, solos, en nuestras instalaciones, fuera de los horarios anteriormente citados.
Aprovechamos para saludarles y agradecerles un año más, la confianza depositada en nosotros. Para cualquier consulta, no dude en contactar con el Club: 965-92-12-50 o en ev@rcra.es.
- Debido a las limitaciones de aforo dentro de instalaciones cerradas no habrá servicio de duchas al finalizar la actividad.

Entrada a las instalaciones: Horario 10:00h

Acceso con vehículo: Avda de Villajoyosa s/n en sentido albufereta

Línea TRAM parada "Sangueta": **L1-L3-L4-L5**

Línea de autobús: **L5, L 21, L-22**, parada "La Marina"

Los domingos la entrada a la instalación solo se podrá realizar si se circula por el carril de Avda de Villajoyosa sentido Alicante pues el sentido Alicante-San Juan se hace peatonal por el Ayto de Alicante.

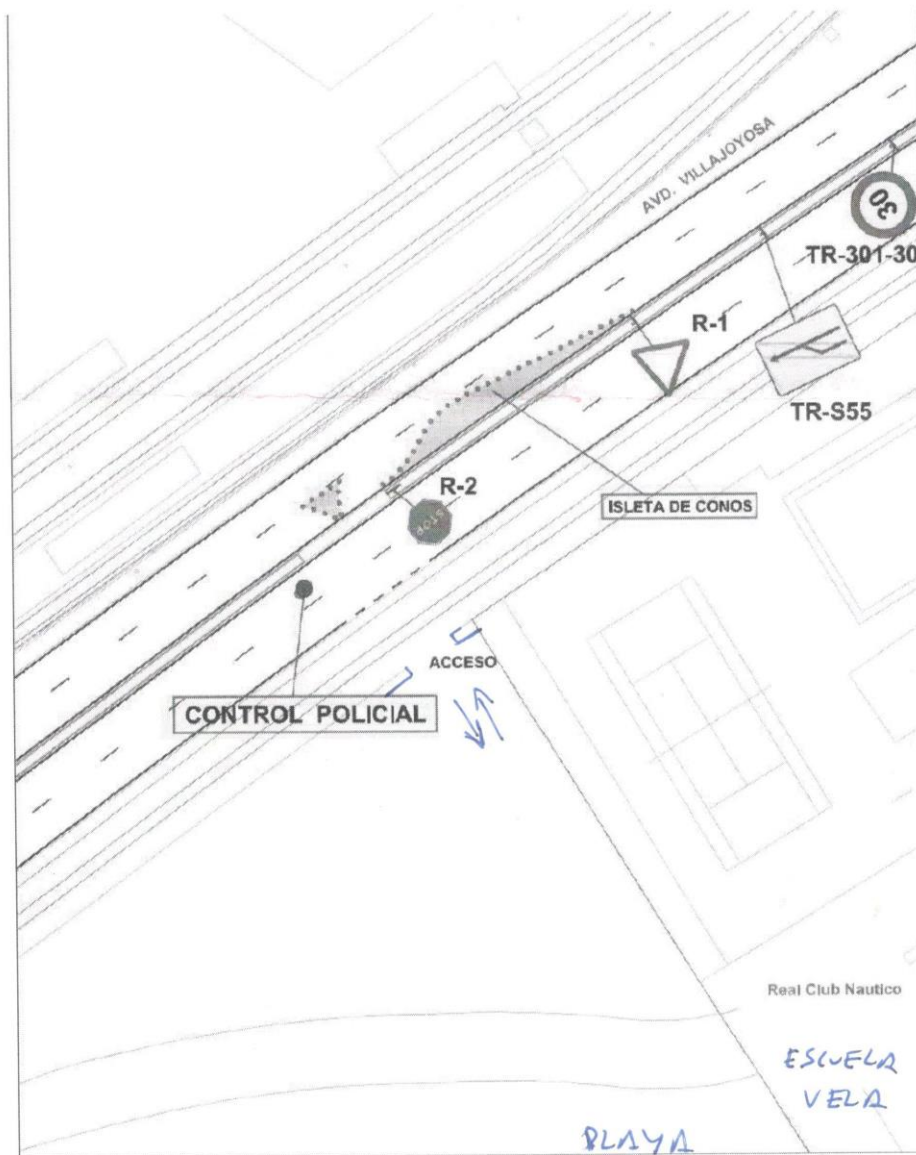
El paso estará regulado por un agente municipal.





R.C.R. ALICANTE

ACCESO "LA CANTERA" LOS DOMINGOS DE 09:00 A 14:00 HORAS





R.C.R. ALICANTE



Recogida del alumno/a: Horario 14:00h

- La salida se hará por el mismo acceso por el que se efectúa la entrada.
- La recogida se realizará puntualmente a la hora que se indica, se recomienda estar en las instalaciones 10 minutos antes.
- En el caso de la recogida sea por una persona distinta a los padres/tutores os dejamos un correo electrónico donde nos podéis indicar tal circunstancia e indicarnos la persona que vendrá a recogerlos mostrando previamente su DNI.
- Para niños que sus padres permitan que se marchen por su cuenta es preceptivo que envíen una autorización expresa a ev@rcra.es.

Cancelación de la actividad en el mar y recuperación de clases.

En caso de no poder salir a navegar por razones meteorológicas la actividad no se suspenderá, realizándose talleres, actividades didácticas y/o deportivas en tierra, relacionadas con los deportes náuticos y el mar. Así mismo esta incidencia no supondrá la devolución ni la recuperación de días de campus.

USO APARCAMIENTO EXCLUSIVO PARA SOCIOS:

- La entrada se realizará, por el aparcamiento que se encuentra dentro de la instalación.

- El aparcamiento es de uso exclusivo para socios por lo que los rogamos a aquellos padres que no sean socios que dejen el vehículo fuera de las instalaciones.

- **Lesiones o enfermedad:**

Se avisará a los padres para darles parte y si se precisa de atención médica POR LESION procederemos a llevar a su hijo al hospital haciendo uso del seguro para que reciba

atención médica urgente. (Con la licencia federativa incluye un seguro de accidentes para todos los días de actividad). En el caso de que el alumno tenga alguna alergia o enfermedad que nos debáis de indicar y no se haya especificado en el formulario de preinscripción, debéis de indicarlo por escrito enviando un email a: ev@rcra.es



Evaristo Cabanell

Escuela de Vela

www.rcra.es | 965921250

