

ACTIVIDADES NAUTICAS RCRA 2022

El motivo de este documento es comunicarles unas indicaciones básicas para el buen funcionamiento de la ACTIVIDAD.

MATERIAL ACONSEJADO

- Chicos: bañador tipo bermuda
- Chicas: pantalón licra por encima rodilla para niñas para encima del bañador.
- Mochila o bolsa de deportes con una muda completa de repuesto.
- Toalla.
- Calzado que se pueda mojar (Se recomienda zapato cerrado tipo “cangrejera”) aconsejamos también traer chanclas para actividad en seco.
- Gorra con visera.
- Protector Solar factor 50.
- Almuerzo y Cantimplora o bidón de agua con capacidad suficiente para toda la actividad MARCADA CON EL NOMBRE (debido a la actual situación las normas sanitarias no permiten el uso de fuentes públicas, por lo que no podremos rellenar las botellas).
- Camiseta de cualquier tejido sintético técnico. De manga al codo o larga que seque con rapidez. Desaconsejamos camisetas con tejidos de algodón o de neopreno pues tardan mucho en secarse.
- La Escuela de Vela del RCRA proporciona los chalecos salvavidas.
- La escuela de Vela del RCRA no dispone de neoprenos ni equipamiento adicional para los alumnos.

Aconsejamos que:

- Todo el material venga marcado con el nombre del alumno para su identificación y devolución en caso de pérdida.
- El RCRA no se hace responsable de pérdidas y robo, por lo que sugerimos que el niñ@ no traiga dinero ni teléfonos móviles ni objetos de valor.

FUNCIONAMIENTO Y MEDIDAS EXTRAORDINARIAS

- Rogamos tomen nota que no es posible dejar a los niños, solos, en nuestras instalaciones, fuera de los horarios de apertura del Campus.

Llegada a las instalaciones:

- Para llegar a las instalaciones de La Cantera se hace desde la Plaza del Mar y se ha de pasar por debajo del “Scalextric”, siguiendo la carretera del “Coco”, pasando por delante de “La Marr” y al final están las instalaciones de “La Cantera”.
- Si usa el TRAM la parada más cercana es la L4 “La Sangueta”
- Línea de autobús: **L5, L 21, L-22**, parada “La Marina”

ENTRADA POR LA MAÑANA

- La entrada se realizará, por el aparcamiento que se encuentra dentro de la instalación.
- La barrera se encontrará abierta para todos los usuarios desde las 08.45 hrs. hasta las 09.30 hrs.,
- Les rogamos que los adultos no accedan al recinto donde se reciben los alumnos.

- Rogamos máxima puntualidad, ya que a las 09.30 h. se bajarán las barreras del aparcamiento dejando este para uso exclusivo de los socios.
- A la hora de la recogida las barreras del aparcamiento para socios de la instalación permanecerán bajadas por lo que los rogamos a aquellos padres que no sean socios que dejen el vehículo fuera de las instalaciones y pasen a recoger a los niños dentro de la instalación.

SALIDA Y RECOGIDA SIN COMEDOR:

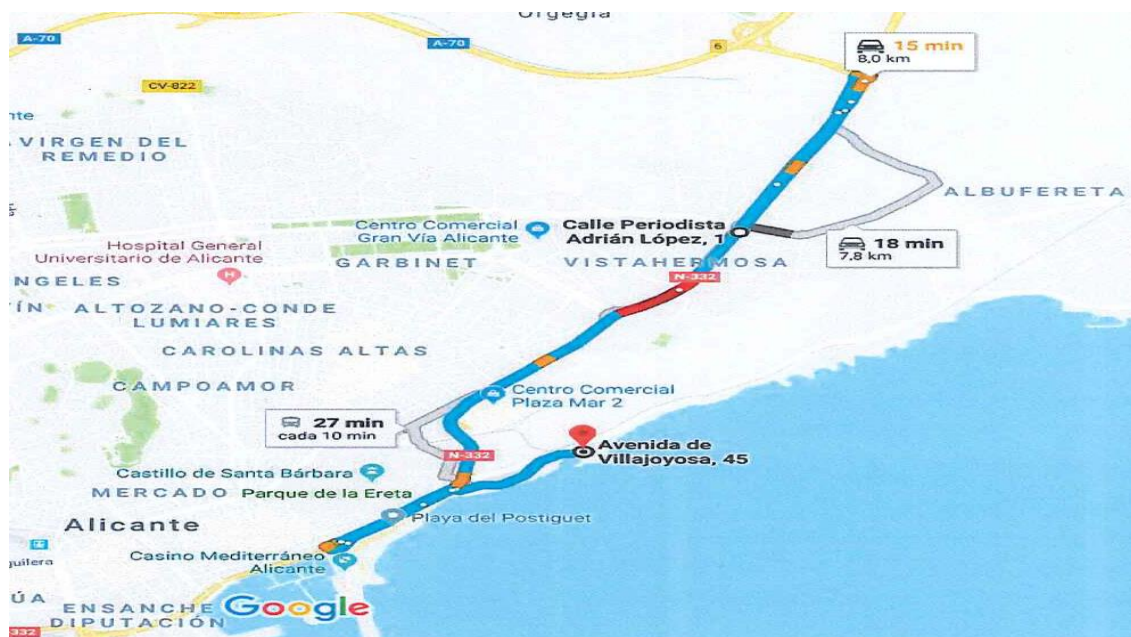
- La salida se hará por la misma puerta que hay al lado de la piscina por el que se efectúa la entrada de la mañana. ENTRE LAS 13:45 Y LAS 14:00H
- La recogida se realizará puntualmente entre las 13:45h y las 14:00h. se recomienda estar en las instalaciones 10 minutos antes.

En el caso de la recogida sea por una persona distinta a los padres/tutores os dejamos un correo electrónico a ev@rcra.es donde nos podéis indicar tal circunstancia e indicarnos la persona que vendrá a recogerlos mostrando previamente su DNI.

SALIDA Y RECOGIDA CON COMEDOR:

- Si el alumno ha contratado el servicio de comedor, la hora de recogida será de 15:00 a 15:30h y se recogerá dentro del edificio de cafetería anexo a la piscina.

PLANO DE SITUACION DE LA INSTALACION



Acceso en vehículo: línea Roja

Puerta de recogida y entrega de los alumnos: Circulo morado



- **Cancelación de la actividad en el mar y recuperación de clases.**

En caso de no poder salir a navegar por razones meteorológicas la actividad no se suspenderá, realizándose talleres, actividades didácticas y/o deportivas en tierra, relacionadas con los deportes náuticos y el mar. Así mismo esta incidencia no supondrá la recuperación de días de la actividad.

- **Lesiones o enfermedad:**

Se avisará a los padres para darles parte y si se precisa de atención médica POR LESION procederemos a llevar a su hijo al hospital haciendo uso del seguro para que reciba atención médica urgente. (Con la licencia federativa incluye un seguro de accidentes para todos los días de actividad). En el caso de que el alumno tenga alguna alergia o enfermedad que nos debáis de indicar y no se haya especificado en el formulario de preinscripción, debéis de indicarlo por escrito enviando un email a: ev@rcra.es

Aprovechamos para saludarles y agradecerles un año más, la confianza depositada en nosotros. Para cualquier consulta, no dude en contactar con el Club: 965-92-12-50 o en ev@rcra.es.



Evaristo Cabanell

Escuela de Vela

www.rcra.es | 965921250

